

Меню на день 12 октября 2026 г.

1 день: Столовая

Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		11	14,7	44,5	355	27,39
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170	13,50
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	4,65
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	9,24
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,92
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,92
Обед		22,9	22,9	83,3	630	61,45
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	2,02
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	180/10/5	4,7	3,8	8,7	88	20,59
Зразы рубленые из мяса (говядина и свинина), запеченные	80	11,8	9,4	5,1	152	30,14
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	4,58
Компот из изюма	180	0,3		16,1	66	1,71
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,15
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,26
Итого за день		34	38	150	1 076	90,76

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)

Меню на день 12 октября 2026 г.

1 день: Столовая

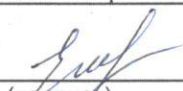
Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	11,2	39	291	23,03
Каша манная жидкая	150	4,1	4,5	18,9	133	9,56
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	4,65
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	8,82
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,91
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,91
Обед		19,6	17,5	63,3	490	50,15
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	1,41
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	150/10/5	4,2	2,8	7,1	70	19,27
Зразы рубленые из мяса (говядина и свинина), запеченные	60	9,9	7,7	4	125	22,22
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	3,60
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	1,25
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,15
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,25
Полдник		5,9	7,6	31,4	218	8,45
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25	146	8,45
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		11,7	11,1	39	301,9	54,97
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза консервированная, морковь отварная)	40/40/40	1,9	4	6,3	69	11,93
Шницель из курицы п/ф	59	5,8	4,4	8,7	96,9	36,06
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,98
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,58
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	0,42
Соль						
Соль	2,7					
Итого за день		46	47	195	1 392	138,51

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)


(подпись)

Меню на день 12 октября 2026 г.

1 день: Столовая

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета МБЛ

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,7	12	46,3	332	2,41
Каша манная жидкая на воде с маслом растительным	200	2,7	5,1	16,9	124	1,53
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	40	6,9	6,9	16,8	157	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,89
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,90
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,90
Обед		22,5	26,1	81,1	658	55,63
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	2,05
Рассольник "Домашний" с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ	180/10	4,6	5,5	8,7	103	17,89
Зразы рубленые из мяса (говядина и свинина), запеченные	80	11,6	9,2	4,9	149	29,38
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	6,8	29	194	2,41
Компот из изюма	180	0,3		14,1	66	1,49
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,15
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,25
Полдник		2,2	5,6	37,4	209	6,34
Булочка с джемом (на воде и масле растительном)	50	2,1	5,6	24,8	158	5,36
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,98
Ужин		11	11,5	39,8	307	15,81
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза консервированная, морковь отварная)	50/40/40	2,2	5,2	7,4	85	12,41
Шницель из птицы	70	8,1	6,1	12,2	136	1,58
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,98
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	0,83
Соль						
Соль	3					
Итого за день		46	55	227	1 597	82,09

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)

Меню на день 12 октября 2026 г.

1 день: Столовая

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		11	14,7	44,5	355	27,45
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170	13,49
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	4,65
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	9,31
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,91
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,91
Обед		22,9	22,9	83,3	630	61,38
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	2,03
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	180/10/5	4,7	3,8	8,7	88	20,45
Зразы рубленые из мяса (говядина и свинина), запеченные	80	11,8	9,4	5,1	152	30,18
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	4,61
Компот из изюма	180	0,3		16,1	66	1,70
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,15
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,26
Полдник		7,1	9,1	37,5	261	8,45
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25	146	8,45
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		14,6	14,2	47,4	375	51,67
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза консервированная, морковь отварная)	50/40/40	2,2	5,2	7,4	85	12,43
Шницель из курицы п/ф	83	8,1	6,1	12,2	136	31,83
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,99
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	35	0,84
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,57
Соль						
Соль	3					
Итого за день		56	61	235	1 712	150,85

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)